

令和6年度 参加者募集！！

枝幸町健康マイレージ



ポイント集めて
健康づくり

◇枝幸町健康マイレージとは？

健康づくりの取組みにポイントを付与し特典を交付する事業です。

◇対象は？

20歳以上の町民の方です。

◇参加方法は？

①役場で申請を行い、ポイントカードを受け取ります。

＊各対象事業の会場でも受け付けます。

②健診や教室に参加して、ポイントを集めます。

③**10ポイント**集まったら、登録店で**500円相当**のお買い物やサービスを受け取ります。

④個人でポイントがたまらない時は世帯合算も出来ますので役場にお越しく下さい。

＊登録店の一覧は申請時にお渡しします。

◇期間は？

ポイント付与は令和7年2月末日まで。カードの使用は令和7年3月末日まで。

	事業名	ポイント数		事業名	ポイント数
健診関係	特定健康診査(★) (人間ドック、脳ドック、情報提供含む)	2ポイント	運動・教室関係	個人での健康づくり活動 (30日チャレンジや血圧、体重、歩数等健康アプリの入力など1ヶ月間の記録を役場に持参)	2ポイント (1回/1ヶ月分)
	各種がん検診 (胃、肺、大腸、前立腺、乳、子宮がん検診)	1検診につき 2ポイント		運動関係(筋トレ教室、トレ室講座、個別プログラム)	1回1ポイント
	エキノコックス症検診	1ポイント		お達者クラブ	1回1ポイント
	肝炎ウイルス検査	1ポイント		カラダ元気で暮らし隊 (10月頃～)	1回1ポイント
	肝がん検診(7月13日)	1ポイント		各種講演会・教室(随時)	1ポイント
	骨粗鬆症検診	1ポイント		特定健診結果説明会・確認会	1ポイント
	喉頭がん検診	1ポイント		特定保健指導(改善者)	2ポイント
	後期高齢者歯科健康診査	1ポイント		総合体育館、B&G、屋内グラウンド、南宗谷ゴルフ場の個人利用	1回1ポイント (1ヶ月2ポイントまで)
	移動脳検診(9月19～21日)	1ポイント		喫煙しない方	1ポイント
	各種健康相談(地区・老人クラブ)	1回1ポイント			

★社会保険の方が職場で受けた健診も対象となりますので、結果を持参して役場へお越しく下さい

※喫煙をしない方のポイント付与方法が変更になっています



【問い合わせ・申込先】

保健福祉課保健予防係 電話 62-4658